Valmontone Hospital spa	Sede legale ed operativa via dei lecci snc - Valmontone (RM)	MOD acc.11
		Rev.0
		Data:22.03.14
	SISTEMA DI GESTIONE DELLA QUALITA'	Pagina 1 di 1

TEST ERGOMETRICO

(ELETTROCARDIOGRAMMA SOTTO SFORZO)

CONSIGLI:

1. Il motivo del test deve essere sempre chiaro al fine di ottenere la massima utilità(valutazione soglia ischemica,profilo pressorio,controllo aritmie,affanno,ecc…)
2. Portare la terapia assunta,i precedenti ECG,la documentazione clinica
3. In caso di richiesta di più esami strumentali è consigliabile effettuare il test ergometrico come ultimo accertamento
4. In caso di storia di aritmie importanti effettuare sempre prima un ECG dinamico secondo holter,se presente una cardiopatia significativa eseguire ecocardiografia color-doppler
5. Non mangiare o fumare nelle 3 ore precedenti all'esame
6. Non bere bevande alcoliche e contenenti caffeiona nelle 3 ore precedenti il test
7. Indossare abiti confortevoli e scarpe di gomma(meglio tuta e scarpe da ginnastica)

EVENTUALE SOSPENSIONE DEI FARMACI:

1. L'eventuale sospensione deve essere effettuata a discrezione del medico curante con attenta supervisione

2. A causa di possibili effetti pericolosi dovuti alla loro sospensione essa non deve essere effettuata di routine ma solo se il test viene effettuato a scopo diagnostico in pazienti selezionati

3. Va riferita esclusivamente a farmaci che abbassano la frequenza cardiaca(es. beta bloccanti,verapamil,diltiazem) o che alzano la soglia ischemica (es. nitrati)

4. Va sempre effettuata in maniera graduale(es. nei beta bloccanti ½ dose per tre giorni. ¼ per altri tre giorni e poi altri tre giorni senza terapia)

5. Se il paziente ha storia di ipertensione arteriosa questa dovrebbe essere nei limiti della norma nelle ultime 1-2 settimane, compensare con farmaci(es. diuretici,ACE inebitori o sartani) l'eventuale sospensione dei beta bloccanti o del calcio-antagonisti non diidropiridinici.

Valmontone Hospital spa	Sede legale ed operativa: Via dei Lecci snc – 00038 Valmontone(RM)	MOD.c.i.11 P.I.
		Rev.0
		Data:25/06/2015
	SISTEMA DI GESTIONE DELLA QUALITA'	Pagina 1 di 1

CONSENSO INFORMATO

ALLA ESECUZIONE DEI TEST PROVOCATIVI

- TEST ERGOMETRICO
- ECOSTRES
- TEST FARMACOLOGICO
-

Nei test provocativi si sottopone il cuore ad un maggior lavoro provocando un aumento della frequenza cardiaca e/o della pressione arteriosa mediante uno sforzo fisico(come pedalare su un cicloergometro) o con l'iniezione di farmaci che producono lo stesso effetto. Durante la prova vengono eseguiti degli esami strumentali (elettrocardiogramma, ecocardiogramma) per evidenziare eventuali segni di sofferenza del cuore o di inadeguata risposta di alcuni parametri.

Questi sono test molto importanti perché permettono di individuare pazienti che corrono il maggior rischio di andare incontro a crisi cardiache e che pertanto debbono essere eventualmente sottoposti ad altri esami più complessi o curati con farmaci o con interventi strumentali o chirurgici.

L'esecuzione dei test provocativi comporta per il paziente rischi legati allo sforzo a cui viene sottoposto il cuore o legati al farmaco usato: aritmie, angina pectoris, in rarissimi casi infarto miocardico o arresto cardiaco. Tali rischi sono gli stessi che il paziente avrebbe facendo uno sforzo naturale della stessa intensità al di fuori dell'ospedale, con la differenza che durante il test si effettua una monitorizzazione dei parametri cardiaci ed è sempre presente un cardiologo ed un infermiere qualificato, in grado di intervenire in caso di bisogno.

Io sottoscritto/a…… nata/o a …… il …… dichiaro:

- di avere letto e compreso completamente quanto sopra esposto;
- di essere stato informato dettagliatamente dal medico sulla metodica e i rischi particolari dell'esame;
- di essere stato informato sulla possibilità di revocare il presente consenso in qualsiasi momento della procedura;

Autorizzo pertanto il medico a sottopormi al suddetto esame accettandone le limitazioni e i rischi connessi.

Data……/……/……

Firma

……

Il Medico

……